**ANNEXE 1 : PROGRAMME DE L’ACTION DE FORMATION**

**« Restaurer rapidement une relation interpersonnelle sereine grâce CLEEN »**

**Objectifs pédagogiques :**

**A l’issue de cette formation, la stagiaire doit être capable de :**

* Apprendre à observer avec bienveillance ses émotions et sensations
* Se libérer d’une réaction émotionnelle négative
* Utiliser l’énergie contenue dans ses émotions positives
* Transmettre la technique CLEEN pour une utilisation en autonomie.

**Public et Pré requis :** 1 salariée – aucun pré requis.

**Durée et lieu :** 3 heures de formation individualisée, soit 3 sessions de 1h00, dans les locaux d’Ausus Formation 116 rue Albert Poulain 08700 Nouzonville.

**Contenu pédagogique :**

* **1ére séance :** Préparer la séance CLEEN.

Créer une relation de confiance entre la praticienne et la coachée

Choisir la situation précise et/ou l’objectif à cleener

Donner le travail de préparation pour la 2éme séance

* **2éme séance** : Pratiquer le CLEEN sur la situation et/ou l’objectif

Cleener la coachée

Donner le travail d‘observation de ses émotions et sensations d’ici la 3éme séance

* **3éme séance** : Retours d’expérience de la séance CLEEN

Recueillir et analyser les effets du CLEEN

Apprentissage du CLEEN sur soi en direct

Déterminer le travail personnel à réaliser.

**Méthodes pédagogiques, techniques et d’encadrement :**

* La méthode CLEEN : <https://cleen.coach/>
* Echanges. Feedbacks.
* Suivi individualisé en intersession
* Réalisation d’un plan d’action personnel.

**Suivi et évaluation des résultats :**

Contrôle continu - quizz - mises en situation. Document d’évaluation de satisfaction. Attestation de présence et de formation individualisée.

**Moyens techniques :** Salle, ordinateur, vidéoprojecteur.

**L’intervenante :** Isabelle GILLE formatrice depuis 2010. Formée à l’Analyse Transactionnelle, la PNL et au Codéveloppement Professionnel selon Payette et Champagne, elle est certifiée formatrice ICPF - Certification reconnue par le CNEFOP et référencée Datadock depuis juillet 2017.Son processus formation est certifié QUALIOPI depuis novembre 2020. Elle a suivi de janvier à avril 2022 la formation de praticien en Coaching de Libération des Empreintes Emotionnelles Négatives (CLEEN) par l’Institut de Coaching International (ICI)

**Contact :** Pour tous renseignements complémentaires : Isabelle Gille 06/07/65/42/21 – isabelle.gille@ausus.fr

**Accessibilité personnes handicapées :** Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à me contacter directement, afin d’étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

**Document mis à jour le 09/12/22**